

令和7年度 第2期スポーツ教室開催日程表

区	No.	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備		
親	28	おとうさんといっしょⅠ	土	9:15～10:45	大垣市武道館:第2道場	9/6	9/20	10/4	10/18	11/15	11/29							12/6		
	29	おとうさんといっしょⅡ	土	11:00～12:30	大垣市武道館:第2道場	9/6	9/20	10/4	10/18	11/15	11/29							12/6		
子	30	わんぱく体操A	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6			11/13	11/20	
	31	わんぱく体操B	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	12/1	12/8			12/15		
壮 年	32	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	11/7	11/21	11/28			12/5	12/19	
	33	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	9/3	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19			11/26	12/3	
	34	うきうき体操	水	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	9/10	9/17	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26			12/3	12/10	
	35	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20			11/27	12/4	
	36	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	9/12	9/19	9/26	10/10	10/17	10/31	11/14	11/28	12/5	12/12			12/19	12/26	
	37	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	9/2	9/9	9/30	10/7	10/28	11/11	11/18	12/2	12/9				12/16	12/23	
	38	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	9/4	9/11	9/18	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	
	39	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/22	10/29	11/12	11/19	12/3	12/10			12/17	12/24
	40	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6	10/27	11/10	12/1	12/8				12/15	12/22	
	41	わくわく体操2	木	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	
	42	アンチエイジング体操	月	13:30～15:00	大垣市武道館:多目的ホール	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1			12/8	12/15	
	43	いきいきヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1			12/8	12/15	
	44	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	9/6	9/20	10/4	10/18	11/1	11/15							12/6		
	45	はじめての太極拳	土	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/29	12/6			12/13	12/27	

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。